

I - EXPRESSION

Duurzaam docentschap

Een krachtig nazorgtraject voor startende docenten

De eerste jaren voor de klas is een rollercoaster. Als docent wil je een verschil maken, je leerlingen écht zien en iets wezenlijks bijdragen. Het lesgeven is al pittig genoeg en die gesprekken met ouders en collega's zijn vaak net te zwaar. Soms twijfel je over je aanpak of vervaagt de grens tussen thuis en school.

Wat is I-EXPRESSION ?

I-EXPRESSION is een praktische training. De spotlight is gericht op jou, als docent en als mens. Waar zit je weerstand? Hoe blijf je bij je basis? We oefenen met essentiële communicatietools, reflectie, stemtraining en acteroefeningen.

Wie is de trainer?

Lard is acteur, coach, communicatietrainer en trainingsacteur met een passie voor communicatie. Altijd met humor. Vanuit menselijkheid. Zonder dat het hoogdravend wordt. Naast een brede ervaring op het toneel, op scholen, bij verschillende opleidingen en organisaties, begeleidt Lard jongeren en volwassenen in persoonlijk leiderschapstrajecten in de natuur door Nederland en Nepal.

Wat gaan we doen?

Samen met andere startende docenten creëren we een veilige sfeer waarin je mag uitwisselen, lachen, vallen en vooral mag ontdekken waar jouw talenten liggen. We kijken onder de oppervlakte naar patronen die jou misschien nog blokkeren. Zodat je niet alleen overleeft, maar gaat floreren in je werk.



Wat pakken we aan?

Lastige gesprekken

Hoe blijf je trouw aan jezelf? Hoe kom je over?

Emoties

Hoe hanteer je emoties (van jezelf, ouders en de klas) zonder dat het je uitput?

Strategiën duurzaam docentschap

Praktische tips om elke situatie de baas te zijn, met minder stress en meer zelfvertrouwen.

"Hoe communiceer ik duidelijk zonder de relatie te verliezen?"

Gesprekstechnieken

- Als je collega's of ouders wilt aanspreken
- Als zij emotioneel zijn
- Als je vaak botst of aan het kortste eind trekt
- Als de ander in je allergie zit.
- Als je in de drama-driehoek belandt
- Als je slechtnieuwsgesprekken moet voeren
- Als de-escalatie nodig is.

"Ik heb geleerd
om mensen
liefdevol
te spiegelen."

Lard



Praktische zaken

Tijden: de training kan uit 1 dagdeel bestaan, om van daaruit verder te kijken. Een hele training duurt 8 dagdelen in de ochtend en/of middag. Avonden in overleg.

Locatie: In de school van deelnemers of locatie in Wormerveer/Amsterdam.

Aantal deelnemers: 3-10 (hoe groter de groep hoe lager de prijs p.p.).

Meer informatie, een passende offerte of een kennismaking?

Lard Adrian

06 255 50 621

lardadrian@gmail.com

www.lardadrian.nl

Andere trainingen van Lard Adrian:

De docent als coach

Ontwikkeld voor het Johan Cruyff College.

Back on track

De-escaleren, programma voor middelbare scholen ontwikkeld i.s.m. Nick van Deudekom van Ruwe pit.